

Ab Januar 2022

Yoga am Morgen

Aktiv in den Tag



Zertifizierter Präventionskurs zur Stressbewältigung und Entspannung

Dieser Kurs kann nach § 20 Abs. 1 SGB V
als Präventionsmaßnahme von Ihrer
gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Kursbeginn:

14. JANUAR 2022

Freitag 8:00– 9:00 Uhr

12 Kurseinheiten à 60 Min.

155 EUR

Online via Zoom & Hybrid in Präsenz 2G+ (sobald möglich)



Infos & Anmeldungen bei:

Sylvia Glas

Tel. 0175 5225 1208

www.yoga-waldperlach.de

info@yoga-waldperlach.de